

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**TIPOS DE PERSONALIDAD EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL
HOSPITAL LUCIO ALDAZABAL PAUCA DE HUANCANÉ, 2021.**

PRESENTADO POR:

MARIA ELENA MAMANI PEREZ

PARA OPTAR EL TÍTULO DE:

LICENCIADA EN ENFERMERIA

PUNO-PERÚ

2021

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

**TIPOS DE PERSONALIDAD EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL
HOSPITAL LUCIO ALDAZABAL PAUCA DE HUANCANÉ, 2021.**

PRESENTADO POR:

MARIA ELENA MAMANI PEREZ

PARA OPTAR EL TÍTULO DE:

LICENCIADA EN ENFERMERIA

APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE

:

M.Sc. LADY OLIVIA QUISPE ARAPA

PRIMER MIEMBRO

:

Mgtr. DIANA ELIZABETH CAVERO ZEGARRA

SEGUNDO MIEMBRO

:

Lic. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA

ASESOR DE TESIS

:

M.Sc. GUELKI GEAN VALDIVIA PINTO

Área: Ciencias médicas y de la salud

Sub Área: Medicina Clínica

Disciplina: Psiquiatría

Especialidad: Enfermería y Salud Mental

Puno, 19 de octubre del 2021.

DEDICATORIA

Primeramente a Dios por su gracia y amor, por mantenerme con salud y vida. A mi mamá Bonifacia que desde el cielo cuida y guía cada paso que doy. A mi linda familia que siempre me brinda su apoyo incondicional para seguir mis sueños y metas trazadas.

A mi amor gracias por estar presente no solo en esta etapa tan importante de mi vida, sino en todo momento ofreciéndome lo mejor y buscando lo mejor para mi persona.

A mis hijas por ser el motor y motivo de mi vida, sin ellas nada tendría sentido.

Maria Elena

AGRADECIMIENTOS

A la Universidad Privada San Carlos por brindarme la oportunidad de formarme profesionalmente y a todos mis docentes de la escuela profesional de enfermería.

Agradezco a Dios, por darme la vida, la inteligencia, sabiduría y fortaleza necesaria para poder lograr mis objetivos.

De forma muy especial a todas las personas que me apoyaron en mi trabajo de investigación, al personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané, gracias a todos, sin su apoyo no hubiese sido posible culminar mi tesis.

Maria Elena.

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
DEDICATORIA	i
AGRADECIMIENTO	ii
ÍNDICE GENERAL	iii
ÍNDICE DE TABLAS	vi
INDICE DE GRAFICOS	vii
INDICE DE ANEXOS	viii
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
INTRODUCCIÓN	1

CAPÍTULO I**PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	2
1.2. ANTECEDENTES	4
1.2.1. A Nivel Internacional	4
1.2.2. A Nivel Nacional	5
1.2.3. A Nivel Regional	7

iii

1.3. OBJETIVOS	7
1.3.1. Objetivo general	8
1.3.2. Objetivo Específicos	8

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. MARCO TEÓRICO	9
2.1.1. Personalidad	9
2.1.1.1. Prólogo a la personalidad	9
2.1.1.2. La Personalidad como Paradigma	11
2.1.2. Definición de la Personalidad	12
2.1.2.1. Dimensiones de la Personalidad	12
2.1.3. Eysenck	13
2.1.3.1. La Personalidad Segun Eysenck	13
2.2. MARCO CONCEPTUAL	15
2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	15

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ZONA DE ESTUDIO	17
3.2. TAMAÑO DE MUESTRA	17
3.3. METODOS Y TECNICAS	18
3.4. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES	20
3.5. MÉTODO O DISEÑO ESTADÍSTICO	21

CAPÍTULO IV

EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

4.1. Resultados de Tipos de personalidad.	22
4.2. Resultados de las Características sociodemográficas.	24
4.3. Dimensión introvertido-extrovertido	26
4.4. Dimensión inestabilidad-estabilidad	28
CONCLUSIONES	30
RECOMENDACIONES	32
BIBLIOGRAFÍA	34
ANEXOS	39

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Tipos de personalidad en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané, 2021.	23
Tabla 2. Características sociodemográficas del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021.	24
Tabla 3. Dimensión introvertido-extrovertido en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané, 2021.	26
Tabla 4. Dimensión inestabilidad-estabilidad en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané, 2021.	28

INDICE DE GRAFICOS

	Pág.
Gráfico 1. Tipos de personalidad en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané, 2021.	47
Gráfico 2. Sexo del personal de enfermeria del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancan, 2021.	47
Gráfico 3. Edad del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancan, 2021.	48
Gráfico 4. Estado civil del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané, 2021	48
Gráfico 5. Vínculo laboral del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021.	49
Gráfico 6. Tiempo de servicio del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021.	49
Gráfico 7. Área de servicio del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021.	50
Gráfico 8. Dimensión introvertido-extrovertido en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal de Huancané, 2021.	50
Gráfico 9. Dimensión inestabilidad-estabilidad en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal de Huancané, 2021.	51

INDICE DE ANEXOS

Anexo 1	: Consentimiento informado	40
Anexo 2	: Ficha Técnica EPI	41
Anexo 3	: Validación y confiabilidad Eysenck y Eysenck	42
Anexo 4	: Cuestionario EPI	43
Anexo 5	: Ficha sociodemográfica	46
Anexo 6	: Gráficos	47
Anexo 7	: Matriz de consistencia	52

RESUMEN

El objetivo de nuestra investigación fue determinar el tipo de personalidad en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021, en sus dimensiones introvertido- extrovertido e inestabilidad-estabilidad, además de caracterizar a la población en estudio. La población la conformaron 60 profesionales de enfermería de las cuales 2 se negaron, 1 estuvo de vacaciones y en 5 se invalidó la prueba, así 52 sujetos constituyeron la muestra intencional no probabilística. El tipo de personalidad se midió a través del Inventario de Personalidad-Eysenck B. Estudio cuantitativo, descriptivo simple y transversal. El análisis de los datos se realizó a través del programa SPSS v.22 y Excel 2016 de forma descriptiva. Los resultados arrojan que el personal de enfermería presenta predominantemente el tipo de personalidad flemático (50.0%), seguido del melancólico (34.6%), mientras que el sanguíneo y el colérico tienen porcentajes menores 11.6% y 3.8% respectivamente. Respecto a la dimensión introvertido-extrovertido estos presentan en conjunto un 61,5% y 38,5% correspondientemente. Para la dimensión inestabilidad-estabilidad se encontró que son estables un 76,9% e inestables un 23.1%. Llegamos a la conclusión de que el personal de enfermería manifiesta en su mayoría poseer el tipo de personalidad flemático-extrovertido-estable.

Palabras clave: Enfermera (o), extrovertido, estable, introvertido, inestable, tipo de personalidad.

ABSTRACT

The objective of our research was to determine the personality type in the nursing staff of the Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021 Hospital, in its introvert-extrovert and instability-stability dimensions, in addition to characterizing the study population. The population was made up of 60 nursing professionals, of which 2 refused, 1 was on vacation and in 5 the test was invalidated, thus 52 subjects constituted the non-probabilistic intentional sample. Personality type was measured through the Personality Inventory-Eysenck B. Quantitative, descriptive, simple and cross-sectional study. The data analysis was carried out through the SPSS v.22 program and Excel 2016 in a descriptive way. The results show that the nursing personnel predominantly present the phlegmatic personality type (50.0%), followed by the melancholic (34.6%), while the sanguine and the choleric have lower percentages 11.6% and 3.8% respectively. Regarding the introvert-extrovert dimension, these present a total of 61.5% and 38.5% correspondingly. For the instability-stability dimension, it was found that 76.9% are stable and 23.1% unstable. We reached the conclusion that the majority of the nursing staff manifested having the phlegmatic-extrovert-stable personality type

Keywords: Nurse, extrovert, stable, introvert, unstable, personality type.

INTRODUCCIÓN

Todo individuo manifiesta un estilo peculiar de cualidad conductual innata íntimamente ligada a su personalidad, es decir, cada persona tiene una forma de ser diferente a los demás. Por otro lado, las personas tienen que desenvolverse en distintos entornos sociales a causa de la labor que desempeñan, de esta forma el personal de enfermería se desenvuelve en los hospitales como en otros establecimientos de salud, lugares donde se desarrollan actividades que exigen ciertas características personales que permitan afrontar altas exigencias laborales. En general la creencia popular de que los profesionales de salud, en especial el personal de enfermería, poseen más rasgos negativos que positivos en su personalidad y que se plasman en el ejercicio de la profesión es muy arraigada en nuestro medio. La personalidad describe y define a la persona de manera individual, es así que la forma de actuar, comportarse y relacionarse con otros es innato, esto no significa que no puede mejorarse e incluso llegar a “modificar” algún rasgo, sin embargo para que esto suceda la persona debe conocerse.

En este sentido, nuestra investigación indaga sobre este tema tan poco estudiado en nuestro medio y tan subestimado al mismo tiempo, pudiendo brindar información válida y confiable sobre la personalidad en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané, que esperamos pueda servir como sustento teórico en pro de mejorar no solamente la salud mental del profesional de enfermería sino también de que estas profesionales puedan brindar una atención con calidad y calidez al paciente, desde su forma de ser.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

El personal de enfermería conforma un cuantioso estamento profesional que, sin lugar a dudas, cumple un rol esencial en los servicios hospitalarios; estas profesionales desarrollan su labor con una alta carga física, mental y emocional por las características propias de su trabajo y las condiciones del mismo, ya que el objeto de su labor es el cuidado del paciente (1). En esta labor, la cantidad de trabajo y el tiempo para ejecutarlo son dos variables bastante complejas, no solo desarrollan funciones asistenciales sino además tienen que ejecutar actividades administrativas y los tiempos para ejecutar dichas funciones y actividades en general son cortos y tienen un límite (2); el desgaste físico y mental promueve la presencia de sintomatología psicósomática, expresada en insomnio, anorexia, astenia, cefalalgia e irritabilidad (3) problemas gastrointestinales, inmunosupresión, necesidad de utilizar psicofarmacoterapia, desnivel en el peso corporal, episodios de llanto, tristeza, dolores músculo esqueléticos y otros, también puede afectar a la dinámica familiar, de pareja, y amigos (4).

Por otro lado, las numerosas funciones y responsabilidades que las licenciadas en enfermería deben desarrollar sobre los pacientes exigen por un lado implicaciones éticas y morales y por las otras características personales “especiales” (5). Referente al tema, la Organización Mundial de la Salud (OMS) refiere que para afrontar las exigencias de las demandas en salud, se debe contar con profesionales que posean ciertas características no solo profesionales sino también personales, ya que el delicado trabajo al estar a cargo del cuidado de los pacientes exige que las enfermeras posean habilidades emocionales, comunicativas y sociales, entre otras, debido a que el cuidado del paciente exige la construcción de la relación terapéutica (enfermera-paciente) (6).

Esta negociación intersubjetiva entre dos personas, exige una serie de características personales de los profesionales enfermeros que tienen que ver con su forma de ser, ósea, con su personalidad; en un estudio reciente los pacientes valoraron los rasgos positivos y negativos de los enfermeros relacionados con la experiencia en la atención recibida, algunos demostraron ser “buenos, agradables, simpáticos y amables”, otros fueron “indiferentes” también se los notaba “disgustados” y “desmotivados”, un aspecto que más les llamó la atención fue la capacidad de la “empatía” en algunos de los que les brindaron cuidado (7).

Otro estudio semejante encontró que los pacientes percibían como “buena persona” a aquellas que tienen buen carácter, que tengan una linda sonrisa, que tienen cariño, en este caso el contacto visual y físico, que demuestran preocupación, que brinden buen trato, que sean pacientes, ágiles; contrariamente la “mala persona” es descrita como despreocupada, que grita a los enfermos, que no está pendiente más bien es indiferente, que no escucha, que no se comunica, que no explica, que siempre trae mal genio (8).

Por otro lado, la personalidad es una de las áreas que frecuentemente se evalúa en el personal de la salud, ya que este debe tener que adaptarse a situaciones exigentes de su centro de labores, en este sentido, entendemos que los tipos de personalidad conforman este complejo tan importante en la vida diaria y profesional, nuestra manera de ser puede ser observada y hasta valorada por nuestros semejantes, por lo que conocerla nos sería de mucha utilidad.

1.1.1. Problema general.

¿Cuál es el tipo de personalidad en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021?

1.1.2. Problemas específicos.

- ¿Cuáles son las características sociodemográficas del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021?
- ¿Cuál es la personalidad según la dimensión introvertido-extrovertido del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021?
- ¿Cuál es la personalidad según la dimensión inestabilidad-estabilidad del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021?

1.2. ANTECEDENTES

1.2.1 A nivel internacional.

Loureiro, et al (Brasil-2020). La investigación científica con la intención de identificar la relación entre variables sociodemográficas y los rasgos de personalidad en profesionales brasileños. De tipo correlaciona-descriptivo; para recolectar información emplearon la Prueba sociodemográfico, el cuestionario de rasgos de personalidad y el

Inventario de Maslach Burnout. La muestra está conformada por 343 participantes, 75,50% de ellos fueron mujeres $n = 259$. Los resultados indican que la dimensión Neuroticismo de la variable de personalidad se demostró una correlación directa, estadísticamente significativa y positiva con las tres dimensiones del síndrome (9).

Ramírez, et al. (Ecuador-2019). Realizaron la presente investigación que tuvo como objetivo identificar el burnout y la relación con los rasgos de personalidad (extroversión, psicoticismo, neuroticismo). Se utilizó una metodología descriptiva y correlacional, con una muestra de accesibilidad no probabilística de 149 médicos. Los instrumentos utilizados fueron Inventario de Maslach [MBI-HSS] y el cuestionario de personalidad de Eysenck Revisado- [EPQR-A]. Entre los resultados relevantes en cuanto a personalidad se obtuvo una prevalencia de la extroversión con una media de 3.9%, seguido de neuroticismo con 2.2% y el psicoticismo con 1.8% (10).

Barr (Sidney-2018), desarrolló los rasgos de personalidad, los efectos positivos y negativos del estado y la calidad de vida profesional de las enfermeras neonatales, como objetivo se planteó explorar los rasgos de personalidad; usó la metodología cuantitativa y transversal en 142 enfermeras. Identificó rasgos de personalidad prevalentes en las enfermeras neonatales que son: apertura a la experiencia (45%), estabilidad-inestabilidad (35%) y extroversión (20%) del total de la muestra (11).

1.2.2. A nivel nacional

Huamán y Palomino (Andahuaylas-2020). La investigación titulada Síndrome de Burnout personalidad en trabajadores de un centro de salud, determinó la relación entre ambas variables, la investigación fue de tipo descriptivo correlacional de corte transeccional no experimental. 55 trabajadores de la salud conformaron la muestra, a quienes se les aplicó el Inventario de Personalidad de Eysenck Y Eysenck forma B. Referente a la personalidad los resultados fueron los siguientes: la media fue alta en la

dimensión introversión con 2,84 a diferencia de 1.40 para la dimensión neocriticismo. El rasgo de personalidad predominante es el sanguíneo con 36 casos (65,5%) donde 9 (16,4%) son varones y 27 (49,1%) son mujeres; seguidamente el flemático obtuvo el 27,3% con 15 casos, 4 son varones (7,3%) y 11 son mujeres (20%), y solo el 5,5% (3 casos) presentaron el rasgo colérico y todas fueron mujeres, finalmente solo 1 presentó el rasgo melancólico (12).

Así mismo, Cornejo (Lima-2018). En el presente estudio se establece la relación entre temperamentos de personalidad y el nivel de síndrome Burnout, utilizando un método descriptivo-correlacional en 300 sujetos de observación, a quienes se les administró el Cuestionario de Personalidad de Eysenck y Eysenck (forma B). Se observa una tendencia hacia el temperamento de personalidad Melancólico representado por el 48,52%, en segundo lugar, se presenta el temperamento flemático con 26,05%, en el tercer lugar se observa al temperamento colérico con 15,97% y finalmente el tipo de personalidad sanguíneo con 9,46% (13).

Espinoza (Moquegua-2018), desarrolló su investigación acerca de rasgos de personalidad en mujeres, llegó a determinar los rasgos de la personalidad según sus dimensiones, la muestra estuvo constituida por 112 sujetos de observación, se usó el Cuestionario Revisado de personalidad de Eysenck. Se determinó que 42 casos (37,5%) presentaron una puntuación alta en la dimensión extraversión (14).

Bastidas (Lima-2017) en la investigación titulada Procrastinación y rasgos de personalidad en estudiantes de una universidad privada de Lima; teniendo como fin determinar la relación entre ambas variables. El tipo de estudio fue cuantitativo descriptivo de diseño correlacional, 371 sujetos conformaron la muestra a quienes se les administró el Cuestionario de personalidad Eysenck, los resultados identifican que el 60.3% presenta altos rasgos de psicoticismo, el 40,6% altos rasgos de neuroticismo y el 56,5% altos rasgos de introversión (15).

Ríos (Iquitos- 2017). En el estudio denominado Temperamento en los trabajadores de los centros de educación básica especial, se identificó los tipos de temperamento a través del instrumento psicológico de Eysenck y Eysenck. El tipo de investigación fue descriptivo simple, no experimental, transversal que se aplicó a 93 trabajadores. El análisis invariado de la variable temperamento arrojó que el tipo de personalidad flemático predomina con un 43.0% (40 trabajadores), seguido del rasgo sanguíneo con 39,8% (37 trabajadores), a continuación, se presenta el melancólico con 12,9% (12 trabajadores) y el que menos se observa es el tipo colérico con 4,3% (04 trabajadores). En cuanto al sexo, las mujeres poseen el tipo de personalidad predominante flemático con un 42,7% (32 de 75 trabajadores), seguido del sanguíneo 37,3% (28 trabajadores), del melancólico 14,7% (11 trabajadores) y el colérico con 5,3% (4 trabajadores); en los hombres se presenta mayoritariamente el tipo de personalidad sanguíneo en un 50% (9 de 18 trabajadores), después el flemático con 44,4% (8 trabajadores), seguido del melancólico con 5,6% (1 trabajador) y ninguno presenta el tipo de personalidad colérico (16).

1.2.3. A nivel local

Vilcanqui (Yunguyo-2018). Personalidad y síndrome de Burnout en trabajadores del hospital de apoyo Yunguyo, determinó la relación entre las variables, a través de un estudio cuantitativo, descriptivo-correlacional de diseño no experimental transversal, la muestra no probabilística estuvo conformada por 40 trabajadores, para medir la variable personalidad se usó el cuestionario de personalidad Eysenck. Dentro de los resultados se encontró que son altamente introvertidos un 15%, son introvertidos un 35%, sobresalen los extrovertidos con un 42,5%, y son altamente extrovertidos 7,5%. Por otro lado, el 35% son altamente inestables, 37.5% son inestables, son estables el 25% y sólo un 2,5% son altamente estables (17).

1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.3.1. Objetivo general

Determinar el tipo de personalidad en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané, 2021.

1.3.2. Objetivos específicos

- Conocer las características sociodemográficas del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021.
- Identificar la personalidad según la dimensión introvertido-extrovertido en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021.
- Identificar la personalidad según la dimensión inestabilidad-estabilidad en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. MARCO TEÓRICO

2.1.1. LA PERSONALIDAD

2.1.1.1. Prólogo a la personalidad. Por su origen el vocablo persona significa máscara, en la Roma antigua era un artefacto que usaban los actores de la comedia para hacer resonar más sus voces por medio de ella. Las máscaras estaban hechas a modo de cascos que cubrían la totalidad de la cabeza del actor y tenían hacia el exterior una figura, o, mejor dicho, una expresión grabada que significaba el carácter de alguno de los personajes representados. Esta costumbre de llevar la susodicha máscara, pronto hizo confundir su significado original con el del propio personaje a que se refería la representación, quedando entonces como sinónimos estos dos vocablos, de tal modo que, desde aquella época, los anuncios de las obras se hacían determinando los nombres de los actores y a un lado de los personajes por ellos representados. Los griegos se interesaron por personificar diferentes papeles en el drama de dicha cultura, para lo que las personas utilizaban máscaras que cubrían sus rostros; de esta manera les era posible representar distintos estilos de vida diferentes a los propios, sin dejar de ser ellos mismos. Es

decir, asumir diferentes personalidades dentro de una misma persona, por lo cual el concepto de personalidad se origina del término persona (18).

Sin embargo, con esa tendencia tan característica en los conglomerados humanos de confundirlo todo por economía de esfuerzo, pareció apropiado comenzar a llamar con el propio vocablo también a los actores mismos, y en estas condiciones se produjo la más grande confusión que hemos heredado, cuyas consecuencias todavía podemos experimentar. Así, fruto de la costumbre antes descrita, es la sinonimia que consagra el propio diccionario académico de la lengua al equiparar la connotación de los términos hombre y persona. Como se puede apreciar, el propósito de los actores al usar las máscaras, zancos, acolchados, etcétera, era hacer sobresalir determinados rasgos o características que precisamente evocaban al personaje, luego es de suponerse que la personalidad auténtica del propio autor resultaba oculta por los aditamentos que usaba en la escena (19).

De este modo enseñaba Empédocles, filósofo, científico, sanador y vidente griego quien vivió en Sicilia durante el siglo V (495-425 a. C.), su teoría sobre los cuatro elementos básicos del Universo, cada uno de ellos asociado a sus cualidades cada cual asociado a su Dios: Zeus es el aire, Hera es la tierra, Hades (Edoneus) es el fuego y Nestis (Perséfone) es el agua; los elementos no son únicamente fuerzas materiales y espirituales, sino también aspectos del ser humano, cuyas diversas combinaciones producen diferentes tipos de personalidad. Años más tarde, Hipócrates de Cos, nacido en el siglo V (400 a. C.), conocido como “Padre de la Medicina”, considerado como psicólogo y psiquiatra debido a los tratamientos efectuados en Macedonia y el que llevó a cabo para curar la locura de Demócrito; asoció los cuatro humores: sangre, bilis amarilla, bilis negra y flema con las distintas personalidades del hombre, sostenía que cada persona tenía una

disposición diferente de estos humores en su cuerpo, siendo siempre dominante uno de ellos (20).

En el siglo II a. C. Galeno (129-199 a. C.), médico romano, desarrolló y divulgó la denominada teoría de los cuatro humores y asignó una causa definida a cada uno de los cuatro tipos temperamentales. De la persona sanguínea, siempre llena de entusiasmo, decía que su temperamento se debía a la fuerza de la sangre; a la sobre activación de la bilis negra atribuyó la tristeza del melancólico; la irritabilidad del colérico, al predominio de la bilis amarilla en el cuerpo; y la aparente lentitud y apatía del flemático a la influencia de la flema (21).

2.1.1.2. La personalidad como Paradigma. Para el siglo XIX Freud creó el Psicoanálisis, él considera a la personalidad como una estructura dinámica en la que actúan tres fuerzas (súper yo, yo y el ello), Young en la misma corriente introduce el concepto de introversión y extroversión de la personalidad (21). Para Millon y Davis la personalidad es un ente que hace único y diferencia de los demás a cada una de las personas, para ello existen elementos que le permiten desempeñarse en cualquier ambiente adaptándose al mismo, de tal manera, la personalidad es una combinación interconectada de conductas, cogniciones, procesos intrapsíquicos, etc., que fluyen a través de una maraña de bucles en feedback y de concatenaciones que se despliegan en series y que emergen en diferentes momentos como configuraciones dinámicas y cambiantes, cada componente de estas configuraciones tiene un papel y un significado alterado en virtud del lugar que ocupa dentro de estas constelaciones en continua evolución. Para Gaviria la personalidad es un patrón estructurado por cogniciones-conductas-emociones relativamente estables y consistentes a lo largo de las situaciones, constituyendo una característica de la naturaleza humana (22), por su lado, Rogers considera que los seres humanos que la personalidad es un proceso fluido, dinámico, cambiante, complejo y que se construye cuando se ponen al servicio

de metas positivas dirigidas a alcanzar algún beneficio (23). Según el Manual Diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM IV y V, los rasgos de personalidad son patrones persistentes de la forma en que actuamos, como no vemos a nosotros mismos, como pensamos acerca del mundo, como interactuamos con otros, como sentimos, como seleccionamos nuestro ambiente social, que metas y deseos perseguimos en la vida y cómo reaccionamos ante nuestras circunstancias (24).

2.1.2. Definición de la personalidad. Es la organización más compleja e integral que pertenece a la parte subjetiva del individuo, es decir, dentro de la persona, es algo que se posee más que se tiene, no obstante, sólo podemos conocerla a través de aspectos concretos observables como las costumbres, las conductas, los comportamientos y las relaciones con otros (25). También es considerada como un conjunto de rasgos, (los rasgos se pueden definir como características que describen formas en que las personas difieren entre sí o son semejantes) patrones o estilos de comportamientos, estos se caracterizan por ser estables y duraderos a lo largo de la vida de la persona, en particular en la adultez. La estabilidad se demuestra cuando la persona siente que es la misma a pesar del paso del tiempo y aunque esta puede ser influida por el entorno se mantiene consistente a lo largo de las situaciones de la vida cotidiana (26). La personalidad es la cualidad abstracta resultante de un conjunto de factores no visibles, que son inherentes al individuo y que son determinantes de lo más específico de su identidad como persona; a la vez que de su comportamiento social y personal característico (27).

2.1.2.1. Dimensiones de la personalidad. El ser humano como persona se complementa en una dimensión biológica y una dimensión aprendida en el medio; estas se conocen comúnmente como temperamento y carácter respectivamente. Respecto al temperamento este es una herencia genética genotipo heredado de los

padres, este componente de la personalidad determina algunas características cognitivas, comportamentales y emocionales del individuo; el temperamento está íntimamente ligado a la activación conductual, la inhibición conductual, el mantenimiento conductual y la persistencia conductual, que tienen que ver con maneras de ser, por ejemplo; personas activas que eviten el aburrimiento o la monotonía, personas cuyos comportamientos más bien los llevan a la frustración, personas que buscan placer y alivian el autocastigo y personas que continúan realizando una misma conducta a pesar de las dificultades (28). En cuanto al carácter este se aprende generalmente en la infancia, es la forma como expresamos por ejemplo los sentimientos en diversas circunstancias y/o situaciones cotidianas de la vida; por otro lado, las normas sociales el comportamiento y el lenguaje son alguno de los componentes que constituyen el carácter (29).

2.1.3. EYSENCK.

Estudio la personalidad humana desde una perspectiva biológica, sus conocimientos de la fisiología de las estructuras neuroendocrinas a las cuales aplicó la matemática le permitieron proponer las tres dimensiones que componen la personalidad (30).

2.1.3.1. La personalidad según Eysenck. Según Eysenck la personalidad es definida como “una organización más o menos estable y duradera del carácter, temperamento, intelecto y físico de una persona que determina su adaptación única al ambiente” (31). Eysenck fue influido por Jung en la dimensión extroversión-introversión y por Kretschmer en las dimensiones corporales o constitucionales, esto es relevante porque para Eysenck la personalidad tiene bases biológicas muy definidas, reconociendo el principio fundamental del sistema nervioso del hombre. De forma tal que el neuroticismo es producto de la capacidad de excitación del sistema nervioso

autónomo y la introversión-extroversión funciona en las bases del sistema nervioso central. La base constitucional o la herencia determina la presencia de neocriticismo y la introversión-extroversión en el individuo más que la influencia ambiental, esta conclusión la plasma en su libro *The Biological of Personality*, predecesor de su modelo psicobiológico (32).

Eysenck a través de su modelo psicobiológico menciona que existen varios modelos de comportamiento, conductas, ideologías, sentimiento, emoción y formas de actuar; estas personalidades se encuentran clasificadas como de tipo A, B y C. Las personas que poseen la personalidad tipo A se caracterizan por ser “impulsivos” porque están influenciados por las descargas de neurotransmisores adrenalina y dopamina, esto conduce a que tengan un conducta hiperactiva e impaciente, además es aquel que se muestra ególatra (narcisista) y rígido, y solo puede externalizar sus problemas a través de la hostilidad. La personalidad tipo B está ligada a personas más abiertas a las emociones, muestra rasgos más confiables, consigue expresar la furia, enojo apropiadamente, son más estables, extrovertidos y se adaptan con facilidad. En el patrón de conducta C la conducta se rige por la vía neuroendocrina-hipotálamo-hipofisario relacionado con las emociones y memorias; son individuos insociables e introvertidos y pasivos, son sumamente conformistas y pesimistas, sin embargo deseosos de aprobación social por lo que buscan controlar las conductas hostiles y al mismo tiempo son cooperativos, evitador de conflictos, supresor de sentimientos como furia o angustia, como mecanismo de defensa usa la represión ante situaciones de desesperanza y depresión (33).

En el modelo jerárquico de Eysenck, la personalidad es una organización con cuatro niveles, los actos se encuentran en un plano inferior ósea el primer nivel ya que son comportamientos que se observan solo una vez, en el segundo nivel encontramos a los hábitos, estos tienden a ser estables como respuestas análogas en diferentes

situaciones, en el tercer nivel encontramos a los rasgos de personalidad que es resultado de la asociación de hábitos afines como por ejemplo: la perseverancia, la rigidez, la exactitud etc.; en el nivel superior (cuarto nivel) encontramos los tipos de personalidad que es la asociación de los rasgos (34).

2.2. MARCO CONCEPTUAL

1. Enfermera. Profesional de la salud formado científica y técnicamente en la atención de las personas en sus diferentes etapas de la vida, en diferentes campos preventivo, promocionales y de recuperación y rehabilitación, con una gran vocación de servicio al ser humano y capacidad de cuidado humano y humanizado.

2. Personalidad. Es un concepto abstracto desarrollado por muchos teóricos psicólogos referido a las particularidades que distingue a una persona de las demás, que la otorga de sentimientos, emociones, pensamientos y acciones ligado al comportamiento humano (35).

3. Personal de salud. Individuo que tiene nivel profesional o técnico, calificados, capacitados y competentes para brindar una atención digna, social y culturalmente sensible y de calidad basada en los derechos humanos (36).

4. Tipos de personalidad. Rasgos psicológicos que permiten describir a las personas, nos ayudan a entender sus diferencias y semejanzas, también nos ayudan a explicar el comportamiento actual y predecir el comportamiento futuro.

2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.3.1. Hipótesis General

El tipo de personalidad prevalente en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané es el flemático.

2.3.2. Hipótesis Específicos

- El personal de enfermería del Hospital Lucio ALdazabal Pauca de Huancané presenta porcentajes altos en algunas características sociodemograficas como el sexo, edad, el vinculo laboral y el area de servicio.
- En el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané la personalidad extrovertida es predominante sobre las demás.
- En el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané la estabilidad emocional predomina sobre las demás.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ZONA DE ESTUDIO

El Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané es una institución de salud de nivel II-1 que cuenta con hospitalización y brinda servicios de salud los siete días de la semana las 24 horas; cuenta con personal profesional de todas las ramas. Se encuentra ubicada en el distrito de Huancané en la ribera norte del lago Titicaca a una elevación del mar de 3841 metros.

3.2. TAMAÑO DE MUESTRA

Población. La población, objeto de estudio, estuvo constituida por el universo de enfermeras que laboran en el Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané que en total son 60.

Muestra. Fue de accesibilidad intencional y no probabilística, la misma que la población, ósea, conformada por el total de las enfermeras (60) que laboran en el Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané.

Tamaño de muestra. El tamaño final lo constituyen 52 enfermeras (os) que cumplieron con los criterios de selección, es así que, 2 enfermeras (os) no quisieron

participar, 1 estuvo de vacaciones y a 5 se les invalidó la prueba por exceder la escala de mentiras (L).

Criterios de Inclusión:

- Licenciados en Enfermería de ambos sexos
- Licenciados de Enfermería nombrados y contratados
- Licenciados de Enfermería que acepten y firmen el consentimiento informado

Criterios de Exclusión:

- Licenciados de Enfermería que estén de vacaciones o descanso médico en el momento de la aplicación del cuestionario, también personal que no desee participar en el estudio

3.3. MÉTODOS Y TÉCNICAS

TÉCNICA

La **encuesta**, será la técnica que se usará para el estudio de la variable rasgos de personalidad, a través del cual recogeremos información del sujeto seleccionado.

INSTRUMENTO

El **Cuestionario de Personalidad Eysenck-Adultos**, será el instrumento que aplicaremos a los sujetos en estudio, es un inventario verbal escrito, con respuestas dicotómicas (Si-No), consta de 57 ítems: 24 de los cuales miden Introversión-Extroversión, los siguientes 24 ítems miden estabilidad-inestabilidad y los 9 restantes miden veracidad. Se aplica a sujetos adultos de ambos sexos desde los 16 años, en promedio el tiempo para responder los ítems es de 15 minutos (37,38) (Anexo 2, 3, 4).

Consideraciones éticas

En nuestra investigación ejecutamos los aspectos éticos para la participación voluntaria del personal de enfermería, abordando los principios éticos de la beneficencia en cuanto se refiere al anonimato de los datos, la no maleficencia, referido a abstener de realizar acciones que puedan causar daño o perjudicar al participante, la justicia porque respetamos los valores culturales del individuo y la autonomía dado que respetamos la opción personal de cada enfermera (o) en la decisión de participar o no en el estudio.

3.4. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES

Variable. Tipos de personalidad

Operacionalización de variables

VARIABLE	DIMENSIÓN	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	INDICADOR	ÍNDICE	ESCALA
TIPOS DE PERSONALIDAD	Introversión-	●Dimensión que tiene que ver con el apego y no apego al entorno, es decir, más y menos tiempo de exposición social.	●Altamente introvertido	●0-9	● Si ● No
	extroversión		●Tendencia introvertida	●10-12	
DAD			●Tendencia extrovertida	●13-16	
			●Tendencia extrovertida	●17-24	
			●Altamente extrovertido		
	Estabilidad-Inestabilidad	●Dimensión que tiene que ver con el estado de ánimo y la activación emocional.	Altamente estable ●Tendencia estable ●Tendencia inestable ● inestable	●0-9 ●10-13 ●14-17 ●18-24	

Fuente. Elaboración propia

3.5. MÉTODO O DISEÑO ESTADÍSTICO

Método. Estudio de tipo descriptivo porque describiremos la situación de la variable tal como se presenta en la realidad sin ningún tipo de intervención, de corte transversal ya que tomaremos datos en un único momento y una sola vez.

El diseño del estudio es descriptivo simple y su diagrama es el siguiente:

Donde:

M-----O

M= Representa la muestra

O=Representa la variable a describir

Técnicas de análisis

Se utilizará el procesamiento automatizado de datos por medio de un software estadístico y una hoja de cálculo que son el SPSS v.22 y Excel 2016, se obtendrá tablas con frecuencias absolutas y porcentajes, los gráficos nos mostrarán la distribución de las tendencias.

CAPÍTULO IV

EXPOSICION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS

4.1. TIPOS DE PERSONALIDAD EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL LUCIO ALDAZABAL PAUCA DE HUANCANÉ, 2021.

Tabla 1: Tipos de personalidad en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané, 2021.

Tipos de personalidad	Frecuencia	Porcentaje
Flemático	26	50.0
Melancólico	18	34.6
Sanguíneo	6	11.6
Colérico	2	3.8
Total	52	100

Fuente. Cuestionario EPI

Respecto al tipo de personalidad que posee el personal de enfermería el 50.0% tiene temperamento flemático, seguido del 34.6% que corresponde al melancólico, mientras que el 11.6% presenta el temperamento sanguíneo y solo el 3.8% es de tipo colérico.

Con relación a nuestros resultados el estudio de investigación desarrollado por los autores Huamán y Palomino (12) en el año 2020 en Andahuaylas, encontró que el rasgo de personalidad predominante es el sanguíneo con 36 casos (65,5%) seguidamente el flemático obtuvo el 27,3% con 15 casos, y solo el 5,5% (3 casos) presentaron el rasgo colérico, finalmente solo 1.7% (1 caso) presentó el rasgo melancólico; de todos los resultados se aproxima solo el rasgo colérico 1.7% a 3.8% en nuestro estudio, todos los demás son bastante distintos. Por otro lado, Cornejo (13) en su investigación llevada a cabo en Lima el 2018, halló tendencia hacia el temperamento de personalidad Melancólico representado por el 48,52%, en segundo lugar, se presenta el temperamento flemático con 26,05%, en el tercer lugar se observa al temperamento colérico con 15,97% y finalmente el tipo de personalidad sanguíneo con 9,46%, este trabajo se asemeja al nuestro en los temperamentos melancólico y sanguíneo y se diferencia en el flemático y colérico. El investigador Ríos (16) también realizó una investigación en Iquitos en el 2017, según el análisis invariado de la variable temperamento arrojó que el tipo de personalidad flemático predomina con un 43.0% (40 trabajadores), seguido del rasgo sanguíneo con 39,8% (37 trabajadores), a continuación, se presenta el melancólico con 12,9% (12 trabajadores) y el que menos se observa es el tipo colérico con 4,3% (04 trabajadores), hallazgos que son semejantes al nuestro en el tipo de personalidad flemático y colérico, en cuanto al melancólico y sanguíneo estos son distintos.

4.2. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL LUCIO ALDAZABAL PAUCA DE HUANCANÉ, 2021.

Tabla 2: Características sociodemográficas del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021.

	N	%
Sexo		
Femenino	44	84.6
Masculino	8	15.4
Edad		
De 21 a 30 años	3	5.7
De 31 a 40 años	26	50.0
De 41 a 50 años	13	25.0
De 51 a 60 años	8	15.4
De 61 a más años	2	3.9
Estado civil		
Soltera	24	46.1
Conviviente	11	21.2
Casada	14	26.9
Divorciada	2	3.9
Viuda	1	1.9
Vínculo Laboral		
Contratada	19	36.5
Nombrada	33	63.5
Tiempo de servicio		
De 1 a 5 años	15	28.9
De 6 a 10 años	8	15.4
De 11 a 15 años	13	25.0
De 16 a 20 años	6	11.5
De 21 a más años	10	19.2
Área de servicio		
Hospitalización	29	55.8
Estrategias	19	36.5
COVID-19	4	7.7

Fuente. Ficha sociodemográfica

Del personal de enfermería encuestado el 84.6% fueron de sexo femenino y el 15.4% masculino. El rango de edad más frecuente fue entre 31 a 40 años (50.0%). En cuanto al estado civil del personal de enfermería, la mayoría refiere ser soltera con un 46.1%. Por otro lado, el 63,5% tiene vínculo laboral de nombrada y el 36.5% es

contratada. El tiempo de servicio más frecuente fue entre 1 a 5 años (28.9%), seguido por 11 a 15 años (25.0%). La mayoría del personal de enfermería presta servicios en el área de hospitalización con un 55.8%.

4.3. DIMENSIONES INTROVERTIDO-EXTROVERTIDO EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL LUCIO ALDAZABAL PAUCA DE HUANCANÉ, 2021.

Tabla 3: Dimensión introvertido-extrovertido en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané, 2021.

Extroversion-introversion	Frecuencia	Porcentaje
Altamente extrovertido	10	19.2
Tendiente a extrovertido	22	42.3
Tendiente a introvertido	16	30.8
Altamente introvertido	4	7.7
Total	52	100

Fuente. Cuestionario EPI

Del total del personal de enfermería estudiado, el 42.3%, según el Cuestionario EPI, son tendientes a la extroversión, seguido por los tendientes a la introversión con el 30.8%, el 19.2% demostró ser altamente extrovertido y solo el 7.7% es altamente introvertido.

En Ecuador se llevó a cabo un estudio en el 2019 por Ramírez et al. (10), con respecto a los rasgos de personalidad en médicos; esta investigación señala que el rasgo de personalidad más alto con una media mayor fue la extroversión con 3.9, este dato se correlaciona al encontrado en nuestra investigación, en la que el tendiente a extrovertido demuestra un mayor porcentaje. Otro estudio relacionado a la personalidad fue llevado a cabo por Espinoza (14) en Moquegua el 2018, la autora subraya un porcentaje alto en la dimensión extraversión con 37.5% a diferencia de las dimensiones necrocitismo y psicoticismo este hallazgo es similar al 42,3% arrojado por

nuestros resultados. De igual manera el trabajo de investigación desarrollado en trabajadores de un centro de salud en Andahuaylas en el año 2020 por los investigadores Huamán y Palomino (12), señalan la predominancia de la extroversión sobre la introversión respaldando nuestros hallazgos; para la dimensión extrovertido el 65,5% es estable extrovertido y el 5,5% es inestable extrovertido, para la dimensión introvertido el 27,3% es estable introvertido y solo el 1,8% es inestable introvertido.

Los hallazgos de Vilcanqui (17) en su investigación sobre la personalidad en trabajadores del hospital de Yunguyo - 2018, no guardan relación con los nuestros ya que los datos del investigador arrojan que la dimensión extrovertido es igual a la dimensión introvertido; son extrovertidos el 42,5% y altamente extrovertidos el 7,5% y son altamente introvertidos un 15,0% y son introvertidos un 35,0%.

Ahora bien, Barr (11) llevó a cabo su investigación en Sidney en el año 2018 e identificó rasgos de personalidad prevalentes en las enfermeras neonatales, la frecuencia en la dimensión extroversión se presentó en un 20% del total de la muestra, resultado que no coincide con lo encontrado por el nuestro, también Bastidas (15) apoya estos datos, ya que según los resultados a los que arribó en su trabajo rasgos de personalidad desarrollado en el 2017 en la ciudad de Lima, el 56,5% de los participantes demuestran altos rasgos de introversión.

4.4. DIMENSIONES INESTABILIDAD-ESTABILIDAD EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL LUCIO ALDAZABAL PAUCA DE HUANCANÉ, 2021.

Tabla 4. Dimensión inestabilidad-estabilidad en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané, 2021.

Inestabilidad-estabilidad	Frecuencia	Porcentaje
Altamente estable	26	50.0
Tendiente a estable	14	26.9
Tendiente a inestable	10	19.2
Altamente inestable	2	3.9
Total	52	100

Fuente. Cuestionario EPI

Un 50.0% que representa a 26 enfermeros (as) demostró ser altamente estable, mientras que el 26.9% es tendiente a la estabilidad, el 19.2% tiene tendencia a la inestabilidad y solo el 3.9% es altamente inestable.

Con base a los resultados obtenidos, se observa que la mayoría de la muestra es altamente estable y tendiente a estable, cabe señalar que los estudios realizados por otros autores presentan informaciones contradictorias en cuanto a este aspecto. Al respecto, Ramírez et al. (10), encontraron en Ecuador-2019, una prevalencia del 2,2% de neuroticismo, así mismo Huamán y Palomino (12) en Andahuaylas-2020 obtuvo una media de 1,4 para la dimensión neuroticismo en su muestra, por su parte la investigadora Bastidas en Lima-2017 tuvo resultados en el que subraya altos rasgos de neuroticismo en el 40,6% de los participantes. En el trabajo de Vilcanqui (17) en Yunguyo-2018 también se corrobora los resultados obtenidos por los antes

mencionados, de la muestra muestran tendencia a inestable 37,5% y son altamente inestable el 35.0% haciendo un total de 72,5% versus el 27,5% que son altamente estables y tienen tendencia a estable, en otras palabras un alto porcentaje presenta neurocitismo, Loureiro et al. (9), en Brasil-2020, refiere que según los resultados a los que llegó la muestra que además era predominantemente femenina (75,50%) presenta neuroticismo o inestabilidad emocional.

CONCLUSIONES

PRIMERA. En la investigación se concluye que el tipo de personalidad prevalente en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané es el flemático, la mitad de la muestra (26) demostró poseer un humor caracterizado por conductas controladas y equilibradas; le sigue el tipo melancólico, 18 enfermeras (os) se caracterizan por ser tranquilas (os) y muy reservadas (os), sin embargo son rígidas (os) y pesimistas. Solo 6 mostraron una personalidad el tipo sanguíneo que se distingue por que son sociables, locuaces y líderes, de igual forma solo 2 son de tipo colérico, sujetos enérgicos, con poco control emocional.

SEGUNDA. El personal de enfermería en su mayoría es de sexo femenino (84.6%), un alto porcentaje (50.0%) tiene entre 31 a 40 años, mayoritariamente tiene el estado civil de soltera (o) con un 46.1%, respecto al vínculo laboral el 63.5% son nombradas y tienen un tiempo de servicio de 1 a 5 años y de 11 a 15 años con el 28.9% y el 25.0% respectivamente, el 55.8% realizan servicios en el área de hospitalización.

TERCERA. Respecto a la dimensión Extroversión-introversión, se encontró que la extroversión es la más prevalente en la muestra, con 32 de 52 enfermeras (os), lo cual significa que este grupo de trabajadores tienen mayor o menor facilidad de adaptación social y mayor o menor facilidad de generar aprendizajes o patrones socializadores. Seguida de la introversión; se identificaron a 20 enfermeras (os) relativamente tímidas (os), requiriendo disponer de tiempo a solas, poco resilientes, mostrándose a

relacionarse con muy pocas personas, en su mayoría discretos en relación a su vida personal siendo así poco sociables.

CUARTA. Según el objetivo específico que es identificar las dimensiones de personalidad dentro de la dimensión estable-inestable, se observó que 40 enfermeras (os) de una población de 52 manifestaron rasgos de personalidad estable representado esto en un 76,9%; el resto 12 (23.1%) se identifican como enfermeras (os) que relativamente cambian de humor, sienten en ocasiones malestar emocional, ansiedad, baja autoestima, momentos de estrés y poca tolerancia a la frustración, es decir inestables.

RECOMENDACIONES

Recomendamos al Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané que de acuerdo a los resultados obtenidos, realice intervenciones psicológicas integrales en el personal de enfermería, para que se les brinde estrategias que puedan fortalecer ciertas características de su personalidad que les permita mejorar su desenvolvimiento como persona y profesional en el quehacer de su diario vivir.

Recomendamos al Personal de Enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané que tenga en consideración que la personalidad es de suma relevancia para el actuar y el desenvolvimiento del individuo y que influye en el diario vivir lo que lleva a tomar decisiones, y hacer elecciones, por lo que, cada uno es una persona única y como tal deben aceptarse con defectos y virtudes.

Recomendamos a la jefatura de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané, que no se busque cambiar la personalidad introvertida, sino por el contrario impulsar estímulos externos y buscar un ambiente donde se pueda desenvolverse adecuadamente, con la finalidad de poder dar una buena atención a la población.

Recomendamos que la unidad de capacitación del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané, conjuntamente con el servicio de psicología realice terapias psicológicas

en el personal de enfermería para ayudar a la persona a estabilizar las emociones, encontrar armonía, equilibrio y realización personal.

BIBLIOGRAFÍA

1. Cruz, M.L., Chávez, M.Y., Barcellos, R., et al. Exceso de trabajo y agravios mentales a los trabajadores de salud. Rev. Cubana. Enferm. 2010, 26(1), 52-64.
2. Abello, A., Lozano, DM. Importancia de los factores de riesgo psicosocial y clima organizacional en el ámbito laboral. Tesis de maestría, Universidad del rosario, 2013.
3. Safaris, P., Rousaki, E., Tousanis, A., et al. The impact of occupational stress on nurse caring behaviors and their health related quality of life. BMC Nurs. 2016, 15(1), 56.
4. Van Der Colff, J., Rothmann, S. Occupational stress of professional nurses in South Africa. Jour Psych África. 2014, 24(4), 375-84.
5. Orozco-Vasquez, M.M., Zuluaga-Ramírez, Y.C. y Pulido-Bello, G. Factores de riesgo psicosocial que afectan a los profesionales en enfermería. Rev. Colomb. Enferm. Vol 18, núm. 1, 2019.
6. Organización Mundial de la Salud. Perfiles y competencias profesionales en salud, 2018. Disponible en: <https://www.minsalud.ov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/TH/Perfiles-profesionales-salud.pdf>
7. Waterworth S., Raphael D., Parsons, J. et al. Older people's experiences of nurses-patient telephone communication in the primary healthcare setting. Journal advanced nursing 2018; 74(2):373-382.
8. Davis-Toledo, G., Bustamante Munoz, W. y López-Caja, I. La buena enfermera según las personas mayores: "que sea amable, delicada y que me explique". Enferm vol 29 núm. 3. Granada, 2020.

9. Loureiro, H., Callegaro, J., y Figueiredo, B. Relaciones entre Burnout, Rasgos de Personalidad y Variables Sociodemográficas en Trabajadores Brasileiros. *Psico-USF*. 2020; 25(3), 439-450.
10. Ramírez, M.R., Ontaneda, M.P. y Ortega Jiménez, D. Burnout y su relación con rasgos de personalidad en una muestra de médicos del sur de Ecuador, 2019.
11. Barr P. The five-factor model of personality, work stress and professional quality of life in neonatal intensive care unit nurses. *Journal of Advanced nursing*. 2018; 74:1349-1358.
12. Huaman Vargas, K. y Palomino Villanueva, N.Y. Síndrome de Burnout y personalidad en trabajadores de un centro de salud de la Provincia de Andahuaylas. Universidad Cesar Vallejo, 2020.
13. Cornejo, J. Temperamento de personalidad según el modelo de Eysenck y nivel de síndrome de Burnout en personal de la tropa hospitalizada en el Hospital Militar Central "coronel Luis Arias Schreiber". Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2018.
14. Espinoza Ortega, M.J. Dimensiones de la personalidad según Eysenck en mujeres víctimas de violencia psicológica, física y sexual de los comedores populares del centro poblado de San Antonio Moquegua, Universidad José Carlos Mariátegui, 2018.
15. Bastidas, J. Procrastinación y rasgos de personalidad en estudiantes de una universidad privada de Lima este. Universidad peruana Unión, 2017.
16. Ríos Rengifo, J.R. Temperamento en los trabajadores de los centros de educación básica especial de la ciudad de Iquitos-2016. 2017.
17. Vilcanqui Pérez, R. Personalidad y síndrome de Burnout en trabajadores del hospital de apoyo de Yunguyo. Universidad Privada Telesup; 2018.

18. Barbosa, R. y Gómez Gómez, E. Personalidad, las máscaras que todos llevamos. Neuropsicología, 2020.
19. Alcázar Montenegro, H. Estudios sobre la personalidad. Instituto Politécnico Nacional. 2010; ProQuest Ebook Central. Disponible en:<http://ebookcentral.proquest.com/lib/bibliounapunospd/detail.action?docID=3187408>.
20. Rojas Gómez, E.M. Rasgos de la personalidad en los estudiantes del 2° ciclo de la carrera de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional de Huancavelica, 2018.
21. Sierra, H., Guichá, A. y Salamanca, Y. Relación entre estilos de personalidad y estrategias de afrontamiento en estudiantes de psicología. Revista Médica UIS, 2014; 272):15-27.
22. Méndez López, M. Apunte de cátedra. La teoría de la personalidad de Carls Rogers. Post título en psicoterapia humanista transpersonal, universidad Diego portales, 2016
23. Romero Hurrea, H., Guevara Sandoya, M., Fernando Ferruzola K. et al. Análisis del tipo de personalidad en cáncer de mama. Journal of Science and Research: Revista Ciencia e Investigación; 2018:(3)10, 21-26.
24. Tintaya Condori, P. Psicología y personalidad. Revista de Psicología núm. 21, 2019.
25. Bermúdez Moreno, J., Pérez García, A.M., Ruiz Caballero, J.A., et al. Psicología de la personalidad. 1ª ed. Madrid: Universidad nacional de educación a distancia; 2011.
26. Hernández Guillermo Luis. Teorías de la personalidad a lo largo de la historia, 2014. Disponible en: templariomxg.blogspot.com/2014/06/teorias-de-lapersonalidad-lo-largo-de.html

27. Cruz, C. Teorías de la personalidad a lo largo de la historia. Psiquiatría y salud mental, 2019.
28. Seelbach Germán. teorías de la personalidad. red tercer milenio. Primera edición: 2013. Estado de México
29. Mitchell Rachel L.C. y Kumari Veena. Hans Eysenck's interface between the brain and personality: Modern evidence on the cognitive neuroscience of Personality. *Personality and Individual Differences* 103 (2016) 74–81
30. Schmidt, V., Firpo, L., Vion, D., de Costa Oliván, M., et al. Modelo psicobiológico de personalidad de Eysenck: una historia proyectada hacia el futuro. *Revista internacional de Psicología*, 2010; 11(02), 1-21.
31. Huaman Vargas, K. y Palomino Villanueva, N.Y. Síndrome de Burnout y personalidad en trabajadores de un centro de salud de la Provincia de Andahuaylas. Universidad Cesar Vallejo, 2020, cita a Eysenck, H. *The structure of human Personality*. Methuen, 1970.
32. Cardona Serna, E.J., Jaramillo, A.C. y Diaz Faciolince, V.E. Relación entre la personalidad tipo C y el cáncer: estado del arte, 2013.
33. Ríos Rengifo, J.R. Temperamento en los trabajadores de los centros de educación básica especial de la ciudad de Iquitos-2016. 2017.
34. Torres Valenzuela, A., Velázquez Hernández, G. Y., Martínez Luna, A. A., García, J., Gómez Rodríguez, M., Jasso Jiménez, L. A., & Ortiz Valdivia, D. (2017). Rasgos de personalidad en alumnos de reciente ingreso a la carrera de medicina. *Investigación en Educación Médica*. <https://doi.org/10.1016/j.riem.2017.02.002>
35. FIGO. Nueva definición de personal de salud calificado, 2018. Disponible en: <https://www.who.org/es/news/nueva-definicion-de-personal-de-salud-calificado>

36. Hernandez, R. y Mendoza, C. Metodología de la investigación. Mc Graw Hill Interamericana Editors S.A de C.V; 2018 cita a Eysenck, S. y Eysenck, H. Manual of the Eysenck personality Inventory, University of London Press; 1964.
37. Huaman Vargas, K. y Palomino Villanueva, N.Y. Síndrome de Burnout personalidad en trabajadores de un centro de salud de la Provincia de Andahuaylas. Universidad Cesar Vallejo, 2020. Cita a Anicama, J. Rasgos básicos de la personalidad de la población de Lima: Un enfoque experimental, estandarización del inventario Eysenck y Eysenck – EPI, 1974.

ANEXOS

ANEXO 1: Consentimiento informado**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Previo saludo, mi persona es Bachiller de la Carrera Profesional de Enfermería y está ejecutando el estudio de **tipos de personalidad del personal de enfermería del hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané**, en este sentido, solicitó su consentimiento para participar de forma voluntaria y responder al cuestionario, lo que le tomará 10 a 15 minutos de su tiempo. Informarle que los datos obtenidos son exclusivos para este estudio y confidenciales.

FIRMA DEL CONSENTIMIENTO. He leído la información vertida más arriba, y estoy de acuerdo en responder al cuestionario de manera sincera, firmo en conformidad.

Participante: _____

DNI:

Investigador: _____

ANEXO 2. INVENTARIO DE PERSONALIDAD – EYSENCK FORMA B

FICHA TÉCNICA

- Nombre original : Eysenck Personality Inventory
- Nombre abreviado : EPI
- Autor : Hans Jurgen Eysenck –Sybil Blanca Eysenck
- Procedencia : universidad de Londres, Inglaterra 1964
- Año de aparición : 1964
- Forma de aplicación : Colectiva como individual
- Tiempo de aplicación : promedio 15 minutos
- Ámbito de aplicación : Sujetos adultos varones y mujeres
- Significación : Evalúa fundamentalmente la personalidad en forma indirecta
- Adaptación peruana : Anicama 1979
- Aspectos que evalúa : E: Introversión-Extroversión
N: Inestabilidad-Estabilidad
- Respuestas : Dicotómica (si-no)
- Número de ítems : 57
E: 24 ítems Introversión-Extroversión
N: 24 ítems Inestabilidad-Estabilidad
L: 9 ítems veracidad (escala de mentiras)

ANEXO 3. VALIDACIÓN Y CONFIABILIDAD DEL EPI

INSTRUMENTO ORIGINAL EYSENCK Y EYSENCK

Validación. Se emplearon:

- La técnica exploratoria por medio de la cual se analizó los componentes principales
- El método de rotación Varimax mayor a 0.30, que demuestra que los factores que componen el inventario están acorde para lo que fueron creados y lo que pretenden medir

Confiabilidad. A través de alfa de Cronbach con una puntuación para:

- Neuroticismo de 0.75
- Introversión-Extraversión de 0.85.

ADAPTACIÓN PERUANA EPI

Validación. Se empleó:

- Criterio de 30 jueces
- Prueba T de Student con una significancia estadística de 0.05.

Confiabilidad. A través:

- Del método Test retes para la consistencia interna significativa
- Coeficiente alfa de Cronbach para:

N= 0.71

E= 0.68

L= 0.61

ANEXO 4. CUESTIONARIO EPI

INSTRUCCIONES

Aquí tienes algunas preguntas sobre el modo como usted se comporta, siente y actúa. Después de cada pregunta, contesta en la hoja de respuestas con un “SI” o con un “NO” según sea su caso.

Trate de decir “SI” o “NO” esto representa su modo usual de actuar sentir, entonces, ponga un aspa o cruz en el “SI” o “NO” de su hoja de respuesta. Trabaja rápidamente y no emplee mucho tiempo en cada pregunta, queremos su primera reacción, en un proceso de pensamiento prolongado.

El cuestionario total no debe tomar más que unos pocos minutos. Asegúrese de no omitir alguna pregunta.

Ahora comience, trabaje rápidamente y recuerde consternar todas las preguntas No hay contestaciones “correctas” ni “incorrectas”, y no es un test de inteligencia o habilidad, sino simplemente una medida de la forma como usted se comporta.

1	¿Le gusta la abundancia de excitación y bullicio a su alrededor?	SI	NO
2	¿Tiene a menudo un sentimiento de intranquilidad, como si quisiera algo, pero sin saber qué?	SI	NO
3	¿Tiene casi siempre una contestación lista a la mano cuando se le habla?	SI	NO
4	¿Se siente algunas veces feliz, algunas veces triste, sin una razón real?	SI	NO
5	¿Permanece usualmente retraído(a) en fiestas y reuniones?	SI	NO
6	Cuando era niño (a) ¿hacia siempre inmediatamente lo que le decían, sin refunfuñar?	SI	NO
7	¿Se enfada o se molesta a menudo?	SI	NO
8	Cuando lo meten a una pelea ¿prefiere sacar los trapitos al aire de una vez por todas, en vez de quedar callado (a) esperando que las cosas se calmen solas?	SI	NO
9	¿Es usted triste, melancólico(a)?	SI	NO
10	¿Le gusta mezclarse con la gente?	SI	NO

1 1	¿Ha perdido a menudo el sueño por sus preocupaciones?	SI	NO
1 2	¿Se pone a veces malhumorado(a)?	SI	NO
1 3	¿Se catalogaría así mismo como despreocupado (a) o confiado a su buena suerte?	SI	NO
1 4	¿Se decide a menudo demasiado tarde?	SI	NO
1 5	¿Le gusta trabajar solo(a)?	SI	NO
1 6	¿Se ha sentido a menudo apático(a) o cansado(a) sin razón?	SI	NO
1 7	¿Es por lo contrario animado (a) y jovial?	SI	NO
1 8	¿Se ríe a menudo de chistes groseros?	SI	NO
1 9	¿Se siente a menudo hastiado (a), hartado(a), fastidiado(a)?	SI	NO
2 0	¿Se siente incómodo (a) con vestidos que nos son del diario?	SI	NO
2 1	¿Se distrae (vaga su mente) a menudo cuando trata de prestar atención a algo?	SI	NO
2 2	¿Puede expresar en palabras fácilmente lo que piensa?	SI	NO
2 3	¿Se abstrae (se pierden en sus pensamientos) a menudo?	SI	NO
2 4	¿Está completamente libre de prejuicios de cualquier tipo?	SI	NO
2 5	¿Le gustan las bromas?	SI	NO
2 6	¿Piensa a menudo en su pasado?	SI	NO
2 7	¿Le gusta mucho la buena comida?	SI	NO
2 8	Cuando se fastidia ¿necesita algún amigo para hablar sobre ello?	SI	NO
2 9	¿Le molesta vender cosas o pedir dinero a la gente para alguna buena causa?	SI	NO
3 0	¿Alardea (se jacta) un poco a veces?	SI	NO
3 1	¿Es usted muy susceptible (sensible) por algunas cosas?	SI	NO
3 2	¿Le gusta más quedarse en casa que ir a una fiesta aburrida?	SI	NO
3 3	¿Se pone a menudo tan inquieto (a) que no permanece sentado (a) durante mucho tiempo en una silla?	SI	NO
3 4	¿Le gusta planear las cosas, con mucha anticipación?	SI	NO

3 5	¿Tiene a menudo mareos (vértigos)?	SI	NO
3 6	¿Contesta siempre una carta personal, tan pronto como puede, después de haberla leído?	SI	NO
3 7	¿Hace usted usualmente hace las cosas mejor resolviéndolas sólo(a) que hablando a otra persona sobre ello?	SI	NO
3 8	¿Le falta frecuentemente el aire, sin haber hecho un trabajo pesado?	SI	NO
3 9	¿Es usted generalmente una persona tolerante que no se molesta si las cosas no están perfectas?	SI	NO
4 0	¿Sufre de los nervios?	SI	NO
4 1	¿Le gustaría más planear cosas, que hacer las cosas?	SI	NO
4 2	¿Deja algunas veces para mañana lo que debería hacer hoy?	SI	NO
4 3	¿Se pone nervioso(a) en lugares como ascensores, trenes o túneles?	SI	NO
4 4	¿Cuándo hace nuevos amigos (as) ¿Es usted usualmente quien inicia la relación o invita a que se produzca?	SI	NO
4 5	¿Sufre fuertes dolores de cabeza?	SI	NO
4 6	¿Siente generalmente que las cosas se arreglarán por sí solas y que terminarán bien de algún modo?	SI	NO
4 7	¿Le cuesta trabajo coger el sueño al acostarse por las noches?	SI	NO
4 8	¿Ha dicho alguna vez mentiras en su vida?	SI	NO
4 9	¿Dice algunas veces lo primero que le viene a la cabeza?	SI	NO
5 0	¿Se preocupa durante un tiempo demasiado largo, después de una experiencia embarazosa?	SI	NO
5 1	¿Se mantiene usualmente cerrado(a) en sí mismo(a) excepto con amigos(as) muy íntimos?	SI	NO
5 2	¿Se crea a menudo problemas por hacer las cosas sin pensar?	SI	NO
5 3	¿Le gusta contar chistes y referir historias graciosas a sus amigos?	SI	NO
5 4	¿Se le hace más fácil ganar que perder un juego?	SI	NO
5 5	¿Se siente a menudo demasiado consciente de sí mismo(a) o poco natural cuando está con sus superiores?	SI	NO
5 6	Cuando todas las posibilidades están contra usted, ¿piensa aun usualmente que vale la pena intentarlo?	SI	NO
5 7	¿Siete "sensaciones" en el abdomen, antes de un hecho importante?	SI	NO

ANEXO 5. FICHA SOCIODEMOGRÁFICA**SEXO**

Femenino () Masculino ()

EDAD

21 a 30 años () 31 a 40 años () 41 a 50 años () 50 a 60 años () 61 a más año ()

ESTADO CIVIL

Soltera () Conviviente () Casada () Divorciada () Viuda ()

VÍNCULO LABORAL

Contratada () Nombrada ()

TIEMPO DE SERVICIO

1 a 5 años () 6 a 10 años () 11 a 15 años () 16 a 20 años () 21 a más años ()

SERVICIO DONDE TRABAJA

.....

ANEXO 6. GRÁFICOS

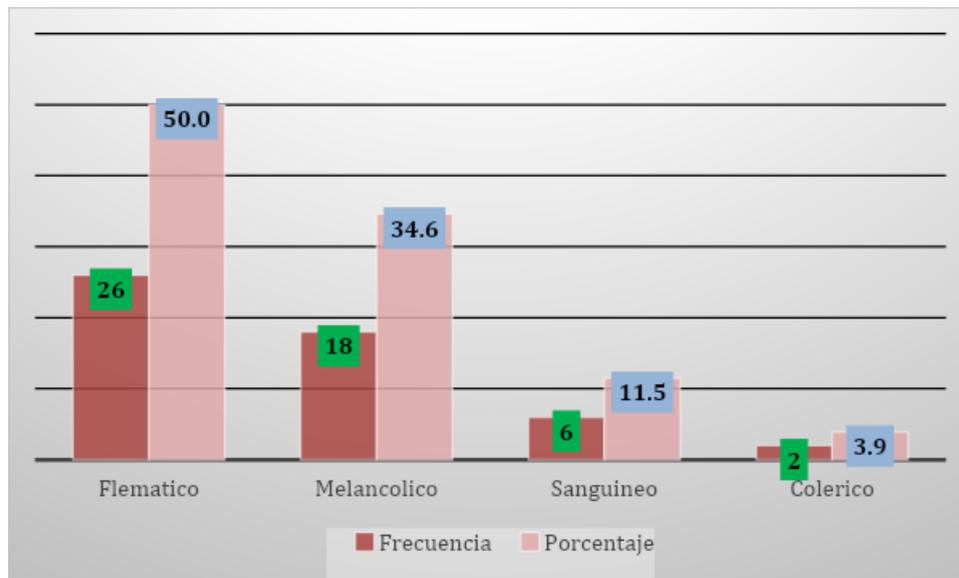


Gráfico 1. Tipos de personalidad en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané, 2021.

Fuente. Cuestionario EPI

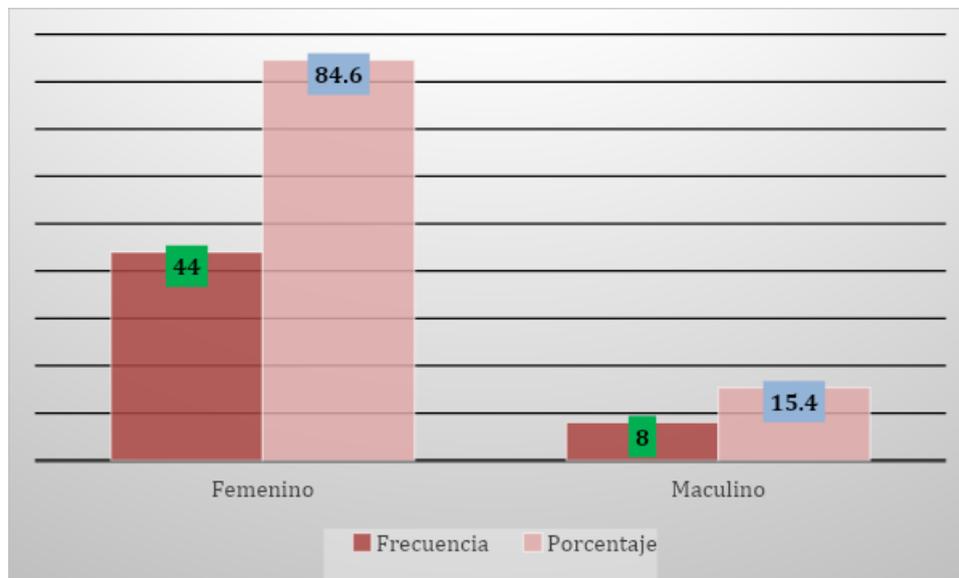


Gráfico 2. Sexo del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021.

Fuente. Cuestionario EPI

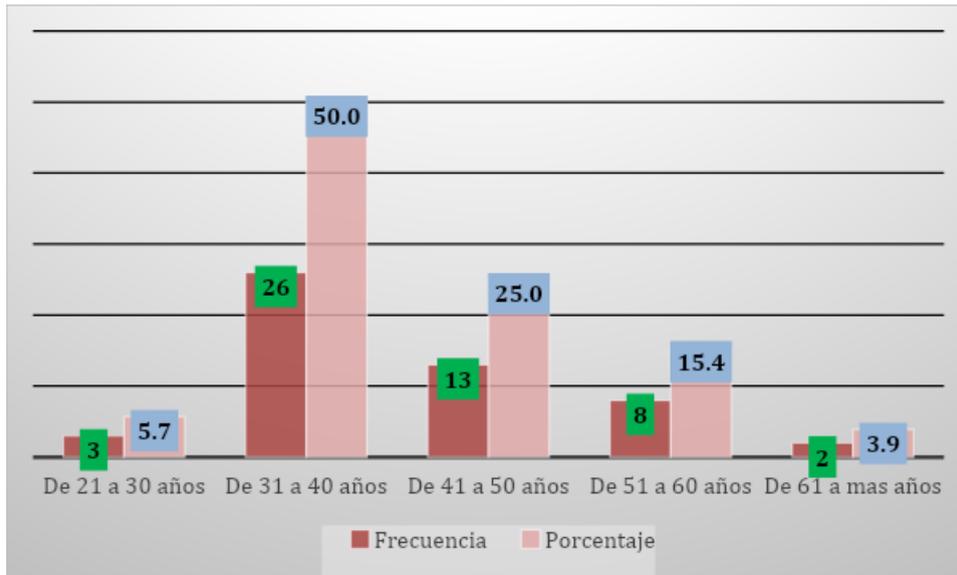


Gráfico 3. Edad del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021.

Fuente. Cuestionario EPI

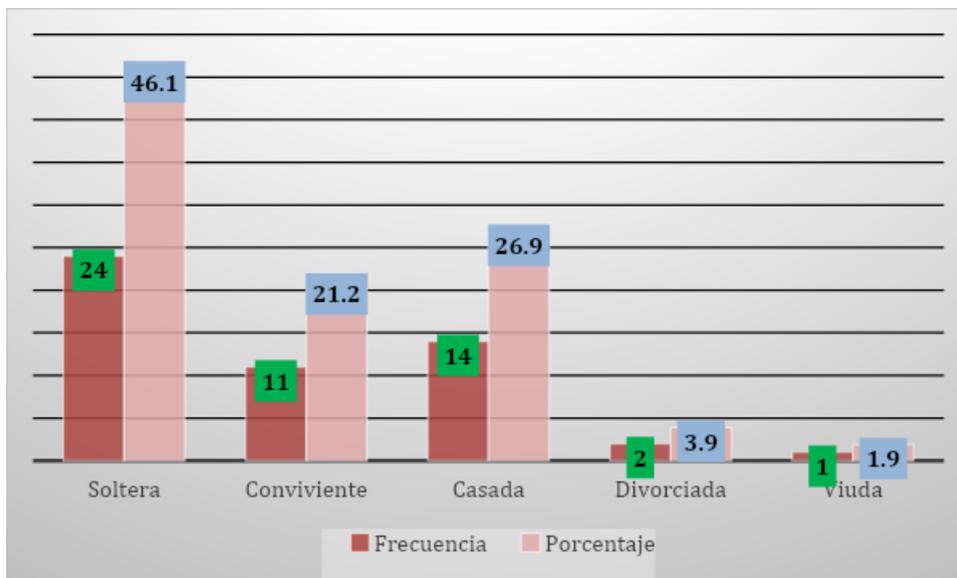


Gráfico 4. Estado civil del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021.

Fuente. Cuestionario EPI

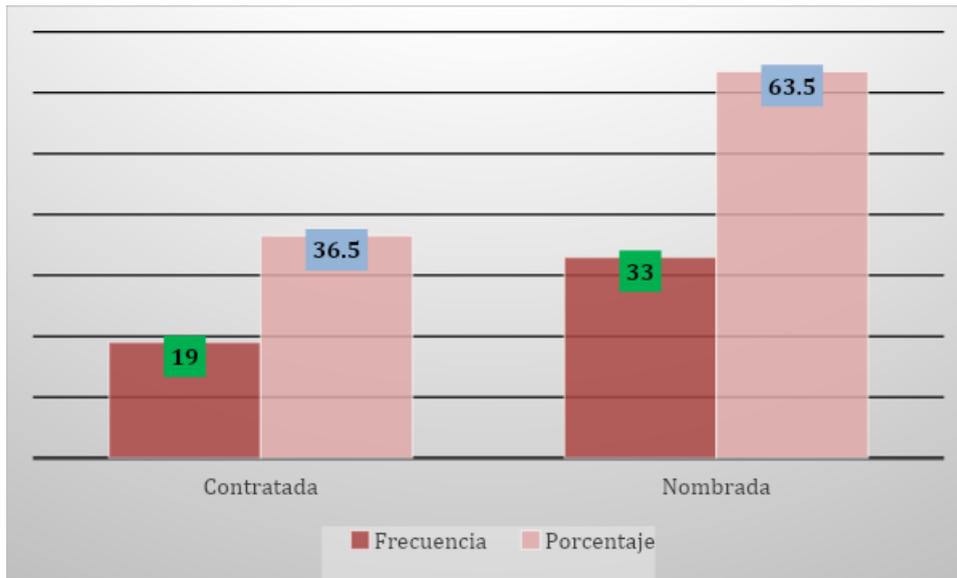


Gráfico 5. Vínculo laboral del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021.

Fuente. Cuestionario EPI

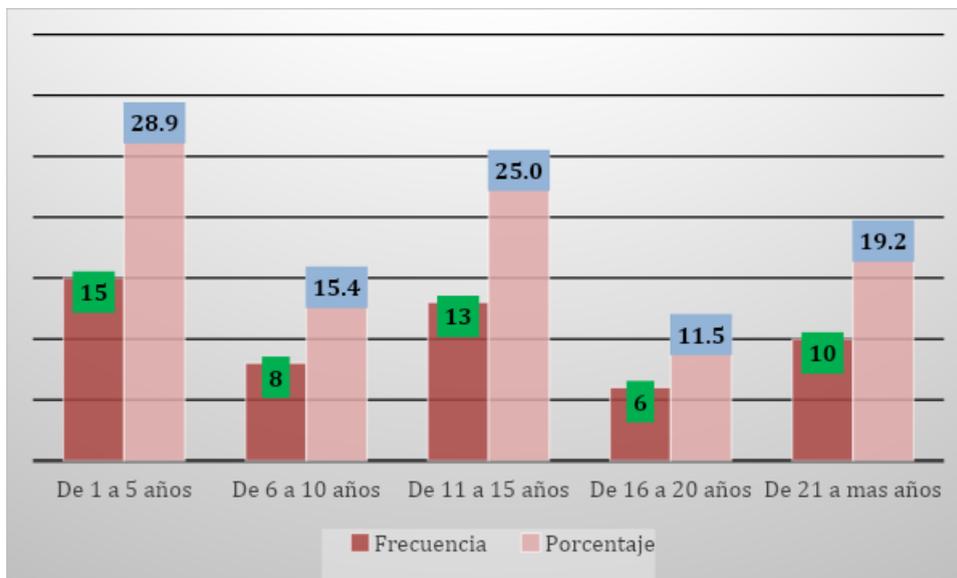


Gráfico 6. Tiempo de servicio del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021.

Fuente. Cuestionario EPI

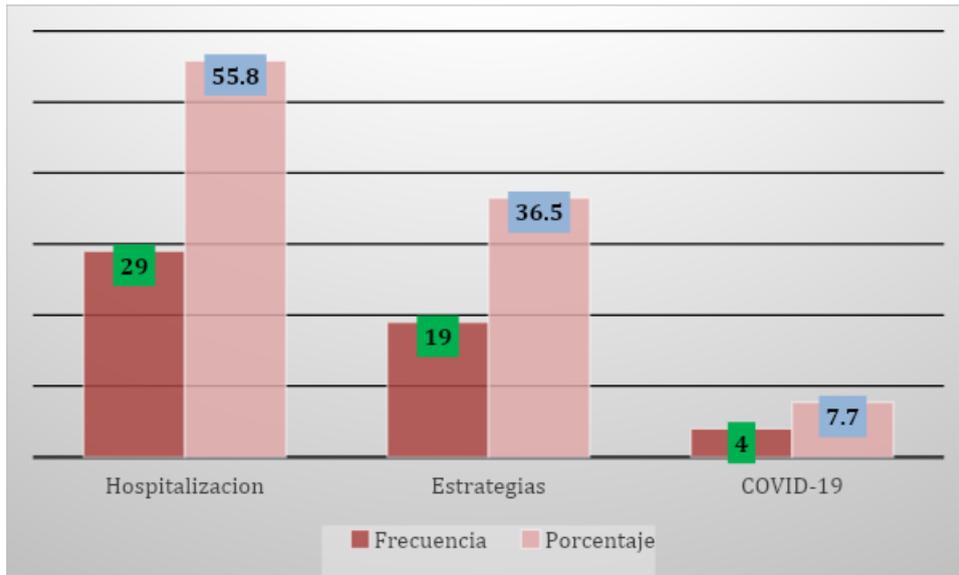


Gráfico 7. Área de servicio del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021.

Fuente. Cuestionario EPI

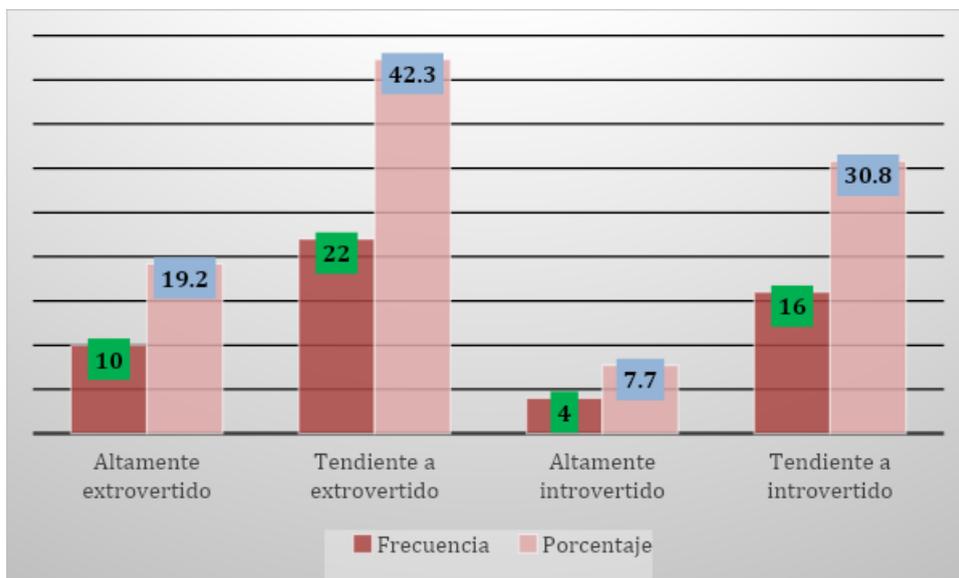


Gráfico 8. Dimensión introvertido-extrovertido en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal de Huancané, 2021.

Fuente. Cuestionario EPI

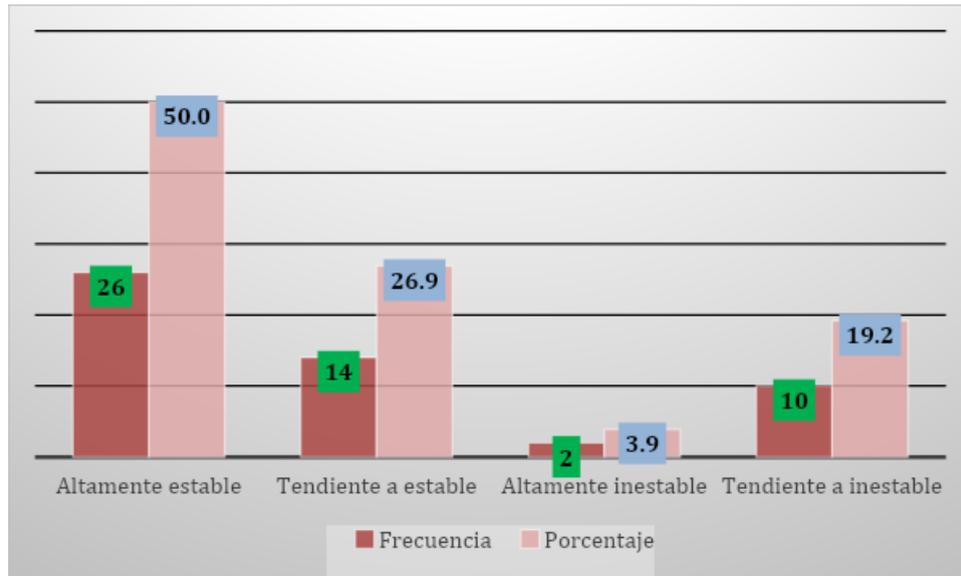


Gráfico 9. Dimensión inestabilidad-estabilidad en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal de Huancané, 2021.

Fuente. Cuestionario EPI

ANEXO 7. MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	TIPO Y DISEÑO	TÉCNICA E INST.
<p>PROBLEMA GENERAL.</p> <p>¿Cuál es el tipo de personalidad en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021?</p> <p>PROBLEMAS ESPECÍFICOS.</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Cuáles son las características sociodemográficas del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021? • ¿Cuáles es la personalidad según la dimensión introvertido-extrovertido, en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021? • ¿Cuál es la personalidad según la dimensión inestable-estable, en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021? 	<p>OBJETIVO GENERAL.</p> <p>Determinar el tipo de personalidad en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021</p> <p>OBJETIVOS ESPECÍFICOS.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conocer las características sociodemográficas del personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021. • Identificar la personalidad según la dimensión introvertido-extrovertido, en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021. • Identificar la personalidad según la dimensión inestabilidad-estabilidad, en el personal de enfermería del Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané 2021 	<p>VARIABLE.</p> <p>Tipos de Personalidad en el personal de enfermería</p> <p>DIMENSIONES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introversión-Extroversión • Estabilidad-Inestabilidad 	<p>MÉTODO.</p> <p>Estudio de tipo descriptivo porque describiremos la situación de la variable tal como se presenta en la realidad sin ningún tipo de intervención, de corte transversal ya que tomaremos datos en un único momento y una sola vez.</p> <p>POBLACIÓN Y MUESTRA.</p> <p>La población y la muestra serán la misma y estará conformada por el total de las enfermeras que laboran en el Hospital Lucio Aldazabal Pauca de Huancané, entre nombradas y contratadas siendo un total de 60.</p> <p>El tamaño muestra final está constituida por 52 las enfermeras que cumplieron con los criterios de selección.</p>	<p>TÉCNICA.</p> <p>Encuesta</p> <p>INSTRUM.</p> <p>Cuestionario de Personalidad Eysenck-Adultos.</p>

Fuente. Elaboración propia